



**Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЯ ТРАВМИ»**

**Спеціальність: 053 «Психологія»
Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**

ОПІ «Практична психологія»

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна із циклу дисциплін вільного вибору студента
Курс	4 (четвертий)
Семестр	7 (сьомий)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/ 120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Базові поняття психології травми, характеристика методів лікування наслідків посттравматичного стресового розладу, оволодіння прийомами усвідомленої саморегуляції в процесі допомоги у вирішенні проблем клієнтів соціальної сфери.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Курс спрямований на створення системи знань, необхідних практичним психологам для успішної професійної діяльності у майбутньому.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Уміння надавати першу психологічну допомогу при психологічній травмі; визначати специфіку роботи з простою та складною психологічною травмою; діагностувати ступінь психологічної травматизації людини; використовувати різні методи психотерапевтичної роботи з психологічно травмованими людьми.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Дана дисципліна розроблена з урахуванням вимог щодо удосконалення підготовки практичних психологів, які повинні вміти визначати етапи терапії в процесі роботи з психологічною травмою та надавати необхідну психокорекційну допомогу особам з ПТСР. Знання основ психології травми необхідні майбутнім фахівцям для якісного і кваліфікованого здійснення своїх професійних обов'язків.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Загальне поняття про психологічну травму. Типи та види психотравмуючих ситуацій. Нейрофізіологія психологічної травми. Симптоми та наслідки психологічної травми. Основні методи лікування психологічної травми. Стадії психотерапевтичної роботи з психологічною травмою. Модель етапів змін. Специфіка психотерапевтичної роботи на кожному з 4-х етапів. Вторинна (secondary) травматизація або синдром вигорання (burnout). Види занять: лекції, практичні. Методи навчання: робота в міні-групах (проектна діяльність), case-метод, мозковий штурм, рольові та ділові ігри, навчальна дискусія. Форми навчання: очна, заочна, дистанційна.
Пререквізити	Знання з психології, загальні та фахові знання, отримані на бакалаврському рівні вищої освіти.

Пореквізити	Знання основ психології травми необхідні майбутнім практичним психологам для якісного і кваліфікованого здійснення своїх професійних обов'язків.
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	1.Кириленко Т.С. Психологія травмуючих ситуацій / Навчально-методичний комплекс. – К., 2013. – 48 с. 2.Романчук О. Психотравма та спричинені нею розлади: прояви, наслідки й сучасні підходи до терапії.. – Львів: Колесо, 2018. 3.Семенова Ю.С. Психотравма (психологічна травма): дискусійні питання медицини та психології // Український науково-медичний молодіжний журнал -Спеціальний випуск № 3, Актуальні проблеми сучасної медичної психології: Матеріали V науково-практичної конференції, м.Київ, 11- 12 травня 2021 р.: Національний медичний університет імені О.О.Богомольця, - 2021. – С. 50-54.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, мультимедійна аудиторія 8.1206, мультимедійний проєктор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Диференційований залік, модульна контрольна робота, експрес-контроль
Кафедра	Соціальних технологій
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	 <p>ПІБ Радченко Марина Ігорівна Посада: доцент Вчений ступінь: кандидат психологічних наук Профайл викладача: Тел.: +38 098 4456291 E-mail: maryna.radchenko@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1202</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Лінк на дисципліну	