



Силабус навчальної дисципліни
«МЕТОДИ ТА ТЕХНОЛОГІЇ РОБОТИ ЗІ СТРЕСОМ»
Освітньо-професійна програма: «Соціальна робота»
Галузь знань: 23 «Соціальна робота»
Спеціальність: 231 «Соціальна робота»

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна циклу вільного вибору студента
Курс	4 (четвертий)
Семестр	8 (восьмий)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Профілактика, методи та технології в роботі зі стресом у різних ситуаціях життєдіяльності соціального працівника.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Метою вивчення навчальної дисципліни є формування у студентів адекватного уявлення про психологію стресу, про місце дисципліни в загальній системі психологічних знань та її значення для вирішення прикладних завдань.
Чому можна навчитися (результати навчання)	ПРН 5. Теоретично аргументувати шляхи подолання проблем та складних життєвих обставин, обирати ефективні методи їх вирішення, передбачати наслідки. ПРН 6. Розробляти перспективні та поточні плани, програми проведення заходів, оперативно приймати ефективні рішення у складних ситуаціях. ПРН 11. Використовувати методи профілактики для запобігання можливих відхилень у психічному розвитку, порушень поведінки, міжособистісних стосунків, для розв'язання конфліктів, попередження соціальних ризиків та складних життєвих обставин.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	ЗК 6. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК 9. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ФК 5. Здатність до виявлення, соціального інспектування і оцінки потреб вразливих категорій громадян, у тому числі які опинилися в складних життєвих обставинах ФК 11. Здатність до надання допомоги та підтримки клієнтам із врахуванням їх індивідуальних потреб, вікових відмінностей, тендерних, етнічних та інших особливостей.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: термінологічна та семантична різноманітність поняття стресу. Теорії та моделі психологічного стресу. Підходи до поняття професійного стресу та його змістовна характеристика. Методи, технології роботи зі стресом. Основні поняття та структура копінг поведінки. Профілактика стресових станів. Місце та роль соціального працівника в антистресовій профілактиці. Види занять: лекції, практичні Методи навчання: : навчальна дискусія, онлайн Форми навчання: очна, заочна, дистанційна

<p>Пореквізити</p>	<p>Отримані знання можуть бути використані в навчальній дисципліні «Психологія особистості», «Психологічна реабілітація», «Психодіагностика», «Психологія травми»</p>
<p>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</p>	<p>Основна література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Блінов О.А. Напрямки організації та психологічні технології військово-соціальної роботи. Теоретичні та практичні проблеми надання соціальних послуг в Україні: монографія / [Котикова О., Блінов О., Радченко М. та ін.]; за заг. ред. О. Котикової. Київ: Видавець Кравченко Я.О., 2023. С. 106-144. Блінов О. А. Інноваційний психологічний інструментарій для вимірювання та корекції наслідків впливу бойового стресу та особливості його застосування. Актуальні дослідження в сучасній вітчизняній екстремальній та кризовій психології: монографія. Том II / за заг. ред. В. П. Садкового, О. В. Тімченка; НУЦЗУ. Х.: ФОП Панов А.М., 2022. С. 328-344. 2. Блінов О. А. Переживання бойового стресу військовослужбовцями підрозділів і тих хто лікується в госпіталі. Психологія і особистість. 2022. №1 (21). С. 85-99. https://doi.org/10.33989/2226-4078.2022.1.252055 3. Блінов О. А. Особливості прояву бойового стресу і посттравматичних стресових розладів у різних категорій військовослужбовців. Теоретичні і прикладні проблеми психології та соціальної роботи: зб. наук. праць Східноукраїнського національного університету імені Володимира Даля. Северодонецьк: Вид-во СНУ ім. В. Даля, 2021. № 3 (56). Т. 2. С. 77-88. https://doi.org/10.33216/2219-2654-2021-56-3-2-77-88 4. Блінов О. А. Діагностика бойового стресу за допомогою опитувальника ОБСБ. Вісник Національного університету оборони України. №6 (64). 2021. С. 5-18. https://doi.org/10.33099/2617-6858-2021-64-6-5-18 5. Блінов О. А., Тімкін І. Ф. Соціальна робота з пораненими військовослужбовцями в військовому госпіталі. Соціальна та освітня інклюзія: історія, сучасність, перспективи розвитку: колективна монографія у 2-х частинах. Частина 1. Інституційні та особистісні аспекти впровадження в Україні / за ред. С. П. Миронової, Л. Б. Платаш. Чернівці : Технодрук, 2021. С. 266-279. Допоміжна 6. Блінов О.А. Лікування панічних атак за допомогою емоційно-образної терапії. Забезпечення психологічної допомоги в секторі безпеки та оборони України: збірник тез доп. II Всеукр. міжвід. психол. форуму (м. Київ, 30 травня 2023 р.). Київ: ДНДІ МВС України, 2023. С. 24-25. 7. Блінов О.А. Інтегративна методика управління стресом (ІМУС) у госпітальній практиці надання психологічної допомоги учасникам бойових дій. Психологія життєвого простору особистості в сучасних умовах кризи, глобалізації та цифрової трансформації суспільного життя: збірник тез доп. міжнародної науково-практичної конференції (м. Одеса, 14-15 вересня 2023 р.). Одеса: Міжнародний гуманітарний університет, 2023. С. 39-42. 8. Блінов О.А., Мороз І.В. Самоосвіта та психічна саморегуляція як ресурси розвитку людини. Психологія життєвого простору особистості в сучасних умовах кризи, глобалізації та цифрової трансформації суспільного життя: збірник тез доп. міжнародної науково-практичної конференції (м. Одеса, 14-15 вересня 2023 р.). Одеса: Міжнародний гуманітарний університет, 2023. С. 43-45. 9. Блінов О.А. Методичне забезпечення груп контролю бойового

	<p>стресу. Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи: збірник тез доп. VIII міжнародної науково-практичної конференції (м. Київ, 22-23 вересня 2023 року). Київ: Київський національний університет імені Тараса Шевченка, 2023. С. 25-28.</p> <p>10. Блінов О. А. Психологічна хірургія в роботі з бойовою психічною травмою. Забезпечення психологічної допомоги в секторі Сил оборони України: зб. тез Всеукр. міжвід. психол. форуму (м. Київ, 30 червня 2022 р.). Київ: «Вид-во Людмила», 2022. С. 127-129.</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, проєктор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік, тестування
Кафедра	Соціальних технологій
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач	 <p>ПІБ викладача: Блінов Олег Анатолійович</p> <p>Посада: професор Вчений ступінь: доктор психологічних наук Профайл викладача: https://scholar.google.com.ua/citations?user=vv5RL2wAAAAJ&hl=ru Тел.: 406-74-60 E-mail: oleh.blinov@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1202</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Лінк на дисципліну	