



Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД ЕКСТРЕМАЛЬНИХ ТА
КРИЗОВИХ СИТУАЦІЙ»
ОПП «Психологія бізнесу»
Спеціальність: 053 Психологія
Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
Курс	4
Семестр	7
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Розуміння психології екстремальної поведінки, психотравмуючих ситуацій, надання психологічного супроводу професіям, які пов'язані з екстремальними ситуаціями, психоемоційним напруженням, інформаційним перенавантаженням. Профілактика деструктивних змін у поведінці працівників служб.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	є оволодіння знаннями про сучасні наукові концепції, поняття, методи визначення психологічного стану людини та розробки психологічної допомоги, програми супроводу в екстремальних та кризових ситуаціях
Чому можна навчитися (результати навчання)	Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання. Здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення професійних завдань. Здатність дотримуватися норм професійної етики. Здатність організувати та надавати психологічну допомогу (індивідуально та групову)
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов; здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків в звичайних та особливих умовах.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Методологія кризової та екстремальної психології Адаптація людини до екстремальних умов Специфічні прояви екстремальної поведінки Вплив екстремальних явищ і ситуацій на свідомість та поведінку особистості Проблема адаптації людини до діяльності в екстремальних умовах Фрустрації та конфлікти як складові екстремального стану Фактори розвитку стресових станів Екстремальні ситуації та екстремальні умови діяльності Екстремальні стани: поняття та діагностика Фактори, що призводять до сприйняття ситуації як екстремальної Методи надання екстреної психологічної допомоги Типологізація та періодизація криз особистості. Стратегії подолання кризових ситуацій Психологічна допомога при кризових станах особистості.

	<p>Види занять: лекції, практичні заняття, домашнє завдання</p> <p>Методи навчання: пояснювально-ілюстративний метод; метод проблемного викладу, групова дискусія, кейс-метод.</p> <p>Форми навчання: очна</p>
Пререквізити	«Загальна психологія», «Соціальна психологія», «Психодіагностика»
Пореквізити	Знання з дисципліни можуть бути використані при вивченні дисциплін «Управління людським фактором в екстремальних професіях».
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	<p>Науково-технічна бібліотека НАУ:</p> <p>1. Екстремальна психологія: Підручник/ За заг. ред. проф. О.В.Тімченка – К.: ТОВ “Август Трейд” – 502с.</p> <p>2. Психологічна допомога постраждалим в наслідок кризових травматичних подій: методичний посібник/ за ред З.Г. Кісарчук – К. : ТОВ Вид – во “Логос” – 2018 – 207с.</p> <p>3. Психологічна допомога військовим: навчальний посібник. К. Вид-во, 2018 – 207с.</p> <p>4. Психологія болю./за ред.Романишина А.- Вид.во Астролябія, 2022.-336.</p> <p>Допоміжна література</p> <p>5. Левенець О.А. Принципи розвитку психологічної стійкості працівників ОВС при виконання професійної діяльності у ризиконебезпечних ситуаціях/ О.А. Левенець / Юридична психологія та педагогіка – 2018 - №1 –с 135-145с</p> <p>Репозитарій НАУ: Статті на висвітлення проблематики психологічного супроводу екстремальних і кризових ситуацій Режим посилання http://er.nau.edu.ua</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 Презентації, опорні схеми.
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Диференційований залік
Кафедра	Кафедра авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	<p>ГІРЧУК ОЛЕСЯ ВАСИЛІВНА</p> <p>Посада: ст. викладач кафедри АПСХ ФЛСК</p> <p>Науковий ступінь:</p> <p>Вчене звання: доцент</p> <p>Профайл викладача:</p> <p>Тел.: 044-406-72-78</p> <p>E-mail: olesia.hirchuk@ npp.nau.edu.ua</p> <p>Робоче місце: 8.1207</p> <p>НАУhttp://www.lib.nau.edu.ua</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Практикоорієнтований курс
Лінк на дисципліну	