



СИЛАБУС
навчальної дисципліни
«Позитивна психотерапія та логотерапевтичні техніки»



ОПП «Психологія»
Спеціальність: 053 «Психологія»
Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»

Рівень вищої освіти	Перший бакалаврський
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
Семестр (осінній/весняний)	7 (весняний)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити / 120 годин
Мова викладання (українська/англійська)	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Ознайомлення з сучасними психологічними передумовами щодо відчуття людиною суб'єктивного, психологічного та соціального благополуччя; змістом та можливостями цілеспрямованого формування позитивних властивостей характеру та їх ролі у забезпеченості оптимального функціонування людини як суб'єкту спілкування.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Дана дисципліна допоможе Вам засвоїти сучасні тенденції у питаннях побудови психодіагностичних методик, розроблених для виокремлення рівня сформованості в людини "сильних" рис характеру та застосування логотерапевтичних технік.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Знати тенденції розвитку та сучасний стан спеціальності «Позитивна психотерапія та логотерапевтичні техніки» ПРН15. Володіти основними методами обробки інформації (бази експериментальних даних), знати методологію наукової та педагогічної діяльності, представлення результатів роботи та комунікації із міжнародною спільнотою. ПРНс3. Знати та вміти використовувати сучасні оптимізаційні методи для моделювання психологічних впливів на особистість, брати відповідальність за чистоту експерименту. ПРНс6. Знати та розуміти теоретичні основи психологічних практик, адекватно застосовувати широке коло психологічних засобів корекції, розвитку та реабілітації функціональних станів особистості.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	ІК: Здатність розв'язувати комплексні проблеми в галузі професійної та дослідницько-інноваційної діяльності соціальних і поведінкових наук, що передбачає глибоке переосмислення наявних та створення нових цілісних знань в галузі психології. ЗК4. Здатність до самостійної, індивідуальної роботи, володіння навичками здійснювати комплексні дослідження, керівництва науково-дослідною групою, прийняття рішень в міждисциплінарних областях. ЗК6. Здатність до критичного аналізу та оцінки сучасних

	<p>досягнень, сформулювати нові підходи для рішення теоретичних та практичних задач у наукових дослідженнях.</p> <p>ЗК7. Здатність до проведення моделювання в наукових дослідженнях, автономність і відповідальність за отримані результати.</p> <p>ФК5. Готовність до розробки нових моделей збору й обробки експериментальних даних, психологічних моделей допомоги особистості; проводити дослідження даних експериментального матеріалу з позиції прогнозування поведінки особистості.</p>
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни: професійно користуватись психодіагностичним інструментарієм, розробленим у межах позитивної психології; адекватно тлумачити зміст тих чи інших “сильних” рис характеру, їх ролі у досягненні людиною цілей самореалізації, використанні логотерапевтичних технік роботи.</p> <p>Методи навчання: робота в малих групах, проблемна дискусія, мозкова атака, кейс, презентація, рольова гра тощо.</p> <p>Форми навчання: очна (+онлайн-підтримка Google meet, Вайбер).</p>
Пререквізити	дисципліна поєднує знання з різних дисциплін –психотерапії, психологічного консультування, психологічної реабілітації.
Пореквізити	знання з даної дисципліни можуть бути використані у практичній роботі психолога.
Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ	<p>Навчальна та наукова література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бонивел І. (2009). Ключи к благополучию: что может позитивная психология. Москва: Рима. 2. Віктор Франкл (2017). Логотерапия и экзистенциальный анализ. Статьи и лекции. Москва: Альпіна Паблишер. 3. .Стайл, Шарлотта. (2013). Позитивная психология. Что делает нас счастливыми, оптимистичными и мотивированными / пер. с англ. М. Чомахидзе-Доронина; научн. ред. Т. Базаров. М.: Претекст. 4. Positive Psychology. Theory, Research and applications (2019). London, Open university press. <p>Інтернет-ресурси:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. http://www.voppsy.ru/ 2. http://www.psychology.ru/ 3. http://www.psycheya.ru/ 4. Робоча програма (посилання на репозитарій): http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31523;
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів, відеофільми
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	диференційований залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій

Викладач(і)	за бажанням	Литвинчук Леся Михайлівна Посада: професор кафедри Вчене звання: професор Науковий ступінь: доктор психологічних наук Профайл викладача: Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-5085-4499
Оригінальність навчальної дисципліни	Робоче місце: 8 корпус, ауд. 1201; 1203 Авторська розробка	
Лінк на дисципліну		