




СИЛАБУС
Навчальної дисципліни
«Основи психодрами»
(назва навчальної дисципліни)



Освітньо-професійна програма: «Психологія»
Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"
Спеціальність: 053 «Психологія»
шифр й найменування

Рівень вищої освіти	Третій рівень вищої освіти (освітньо-науковий)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна фахового вибору
Семестр (осінній/весняний)	весняний
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4,0 / 120 год
Курс	4
Семестр	8
Мова викладання (українська/англійська)	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Дана навчальна дисципліна є невід'ємною складовою сукупності знань та вмінь, що формують професійний профіль майбутнього спеціаліста психолога й дозволить створити передумови для усвідомленого підходу до практичної роботи психодраматиста.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Викладання даної навчальної дисципліни спрямоване на засвоєння знань та практичних навичок роботи у психотерапії.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Оволодіння майбутніми фахівцями наступними психологічними знаннями: <ul style="list-style-type: none"> - аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання з використанням методу психодрами; - навчання технікам психологічної допомоги з поміж відомх технік психодрами; - розвиток вміння складати та реалізовувати план психодраматичної сесії з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій; - знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога; - навчитися обирати та застосовувати актуальні, доцільні техніки та вправи методу відповідно до запиту клієнта; - опанування навичок рефлексії та критичного оцінювання результату; - покращення здатності до формулювання аргументованих висновків.
Як можна користуватися	Розуміння феноменів, які лежать в основі методу як інструмента

<p>набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<p>психодіагностики, психокорекції та психотерапії; засвоєння позицій та правил роботи психолога, яким варто слідувати, використовуючи метод психодрами; набуття вмінь та навичок, які дозволятимуть допомагати клієнтові формулювати особистий запит у терапії; набуття вмінь та навичок застосування методу у роботі з різними категоріями клієнтів (діти та підлітки, пари та родини, особи з девіантною поведінкою, а також ті, що мають розлади невротичного спектру), здобуття вмінь організації та проведення індивідуальних психологічних консультацій та групових занять.</p>
<p>Навчальна логістика</p>	<p>Зміст дисципліни: навчальний матеріал дисципліни структурований за модульним принципом і складається з одного навчального модуля, а саме: навчального модуля №1 «Основи психодрами», який є логічно завершеною, відносно самостійною, цілісною навчальною дисципліною, засвоєння якої передбачає проведення двох тестів, модульної контрольної роботи та аналіз результатів їх виконання.</p> <p>Види занять: практичні заняття, відео презентація, самостійна робота, домашні завдання.</p> <p>Методи навчання: групова дискусія, тестові завдання, задачі, робота з першоджерелами.</p> <p>Форми навчання: очна (+онлайн-підтримка Google meet, Вайбер).</p>
<p>Пререквізити</p>	<p>Навчальна дисципліна «Основи психодрами» взаємопов'язана з такими дисциплінами, як: «Загальна психологія», «Практикум із загальної психології», «Сучасні напрямки світової психології», «Теорія і практика психотренінгу», «Патопсихологія»</p>
<p>Пореквізити</p>	<p>Слугує базою для вивчення подальших дисциплін, а саме: «Психологічна служба», «Організаційна психологія», «Психологія тимблдингу», «Економічна психологія».</p>
<p>Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ</p>	<p>Навчальна та наукова література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Долгополов Н. Путешествие в будущее: изменение настоящего. Журнал практического психолога. 2003. № 6. С. 78-90. 2. Золотовицкий Р.А. Моренопрактики. Обзор практики применения методов Я. Л. Морено. Ростов-на Дону - Москва - Гейдельберг, 2001. 59 с. 3. Прокоф'єва О. О. Особливості викладання дисципліни «Психодрама». Наукове періодичне видання Український психолого-педагогічний науковий збірник. Науковий журнал № 3 (03) грудень 2014.с.163-171. 4. Техніки психодрами в психокорекційній роботі : методичні рекомендації. Луцьк: Вид-во ВДУ «Вежа», 1996. 32 с. <p>Допоміжна література</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Техніки психодрами в психокорекційній роботі : методичні рекомендації. Луцьк: Вид-во ВДУ «Вежа», 1996. 32 с. 6. Щурова К. Некоторые мифы о психодраме. Журнал практического психолога. 2003. № 6. С. 5-11. <p>3.3. Інформаційні ресурси в Інтернеті</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/19124/3/tekhn_psyho dr.pdf <p>Робоча програма (посилання на репозитарій): http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/;</p>
<p>Локація та матеріально-</p>	<p>Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації,</p>

технічне забезпечення	бланки тестів, відеофільми
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Диференційований залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	 <p>МУЖАНОВА НАТАЛІЯ ВОЛОДИМИРІВНА Посада: доцент кафедри АПСХ ФЛСК Науковий ступінь: кандидат психологічних наук Вчене звання: Профайл викладача: Тел.: 044-406-72-78 E-mail: nataliia.muzhanova@ npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1201 НАУ http://www.lib.nau.edu.ua</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторська розробка
Лінк на дисципліну	