



**Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЯ СТРЕСУ»**

**Спеціальність: 231 Соціальна робота
Галузь знань: 23 Соціальна робота**

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента із фахового переліку
Курс	4 (четвертий)
Семестр	7 (сьомий)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/ 120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Основні підходи до розуміння психології стресу, систематизація та розширення знань про психологічний стрес.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Курс спрямований переважно на формування практичних навичок допомоги психічно травмованим людям, на оволодіння методами подолання наслідків психічного стресу; містить більш об'ємну, порівняно із теоретичною, практичну складову.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<ul style="list-style-type: none"> - Засвоєння різноманітних форм психотерапевтичної роботи на кожному етапі подолання психічного стресу; - Оволодіння синтетичними практиками роботи з ПТСР (Д. Вольпе, Шапиро Ф. та ін.); - Оволодіння прийомами усвідомленої саморегуляції (метод психокаталізу) в процесі допомоги у вирішенні проблем клієнтів соціальної сфери.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Знання про психологію стресу дає можливість майбутнім спеціалістам використовувати їх у практичній діяльності, а саме: визначати етапи терапії в процесі роботи з психологічною травмою; надавати першу психологічну допомогу при психологічній травмі; визначати специфіку роботи з простою та складною психологічною травмою; діагностувати ступінь психологічної травматизації людини; використовувати різні методи психотерапевтичної роботи з психологічно травмованими людьми.
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни: Загальне поняття про психологію стресу. Типи та види психотравмуючих ситуацій. Нейрофізіологія ПТСР. Симптоми та наслідки психологічного стресу. Основні методи лікування психологічного траєстресу. Гіпноз і архаїчні практики. Аутотренінг, медитація, Стадії (етапи) психотерапевтичної роботи з психологічною травмою. Психокаталіз. Вторинна (secondary) травматизація або синдром вигорання (burnout).</p> <p>Види занять: лекції, практичні.</p> <p>Методи навчання: робота в міні-групах, case-метод, мозковий штурм, рольові та ділові ігри, створення індивідуальних і колективних проектів, навчальна дискусія.</p> <p>Форми навчання: очна, заочна, дистанційна.</p>
Пререквізити	Знання з психології, загальні та фахові знання, отримані на бакалаврському рівні вищої освіти.
Пореквізити	Отримані знання з психології травми можуть бути використані при

	вивченні таких дисциплін, як: «Консультування у соціальній роботі», «Методи і технології соціальної роботи», «Психологічні методи соціальної роботи», «Дослідження соціальної роботи» та інших.
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	<p>Науково-технічна бібліотека НАУ:</p> <p>1. Жизнь после утраты. Психология горевания / Волкан Вамик Д., Зинтл Элизабет. - Киев: СВАРОГ, 2017</p> <p>2. Кириленко Т.С. Психология травмирующих ситуаций / Навчально-методичний комплекс. – К., 2013.</p> <p>3. Фобии, утраты, разочарования: как исцелиться от психологических травм / Ермошин Андрей Федорович. - Киев: СВАРОГ, 2018.</p> <p>Репозитарій НАУ:</p> <p>1. Радченко М.І. Роль курсу «Основи психології травми» у професійній підготовці соціальних працівників. / М. І. Радченко // Вісник Національного авіаційного університету. Серія: Педагогіка. Психологія: зб. наук. пр. – К.: Вид-во Нац. авіац. ун-ту „НАУ-друк”, 2019. – Вип. 2(15)– С. 75-84.</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія, мультимедійний проєктор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Диференційований залік, модульна контрольна робота, експрес-контроль, екзаменаційна контрольна робота, презентація колективних проєктів
Кафедра	Соціальних технологій
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	<p>ПІБ Котикова Олена Михайлівна</p> <p>Посада: завідувач кафедри</p> <p>Вчений ступінь: кандидат психологічних наук</p> <p>Профайл викладача:</p> <p>Тел.: 4067460</p> <p>E-mail: olena.kotykova@npp.nau.edu.ua</p> <p>Робоче місце: 8.1202</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Лінк на дисципліну	