



**Силабус навчальної дисципліни  
«МУЗИКОТЕРАПІЯ В РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ ПСИХОЛОГІЇ»**

**ОПШ «Психологія»  
Спеціальність: 053 «Психологія»  
Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший бакалаврський
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
<b>Курс</b>	4
<b>Семестр</b>	8
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити/120 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Процес вербалізації проблем та переживань особистості, самовираження за допомогою музикотерапії.
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Оволодіння студентами знань щодо теоретичних основ музикотерапії та навичок застосування музикотерапевтичних технологій у психологічній практиці, гармонізація розвитку особистості через розвиток здатності самовираження і самопізнання.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Засвоєння знань: різновиди арт-терапії: малюнок, музикотерапія, мандалотерапія, танцювальна терапія та ін., техніки малюнку: «автопортрет», «настрій» та ін., засвоєння традиційних принципів психокорекційної роботи, психологічних механізмів корекційної дії арт-терапії тощо. Засвоєння вмінь: застосовувати музико-терапевтичні методи та технології у навчальному процесі, які допоможуть в усвідомленні себе як особистості та майбутнього професіонала.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	Практичний досвід арт-терапії дозволяє інтерпретувати, прогнозувати, корегувати поведінку іншої людини, спираючись на невербальні компоненти людського прояву та продукту арт-діяльності; засвоюються навички саморефлексії, емпатії, формування професійної самосвідомості та етики; сформовані знання та вміння під час занять дозволяють реалізувати творчий підхід до вирішення професійних завдань, розвитку творчого потенціалу фахівця.
<b>Навчальна логістика</b>	Зміст дисципліни: Основи арт-терапії та її діагностичний потенціал. Арт-терапія як метод індивідуальної та групової роботи. Гуманістична та психодинамічна терапія мистецтвом. Символ в арт-терапії та діагностичний потенціал арт-терапевтичних технік. Види та практичні основи арт-терапії. Психотерапія засобами зображувального мистецтва. Музикотерапія. Танцювально-рухова терапія. Різновиди арт-технік. Види занять: лекції, практичні, семінарські. Методи навчання: навчальна дискусія, онлайн. Форми навчання: очна, дистанційна.
<b>Пререквізити</b>	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти.
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	Науково-технічна бібліотека НАУ: Блінов О. А. Соціально-психологічні основи реабілітації в соціальній роботі : практикум / О.А. Блінов. – К. : НАУ, 2013. –

	<p>80 с.  Блінов О. А. Бойова психічна травма: монографія. – К.: Талком, 2019. – 700 с.  Блінов О. А. Іноваційний психологічний інструментарій діагностики, психотерапії та психокорекції бойового стресу: навчально-методичний посібник. – К. : Талком, 2020. – 130 с.  <b>Репозитарій НАУ:</b>  Матеріали автора для навчальної дисципліни:  НМК «Психологічна реабілітація» (2017)  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31622">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31622</a>  «Теорія і практика тренінгової роботи»  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/30894">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/30894</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Аудиторія теоретичного навчання, проєктор
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік, тестування
<b>Кафедра</b>	Соціальних технологій
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач</b>	 <p><b>ПІБ викладача:</b> Блінов Олег Анатолійович</p> <p><b>Посада:</b> доцент  <b>Вчений ступінь:</b> доктор психологічних наук  <b>Профайл викладача:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=vv5RL2wAAAAJ&amp;hl=ru">https://scholar.google.com.ua/citations?user=vv5RL2wAAAAJ&amp;hl=ru</a>  <b>Тел.:</b> 406-74-60  <b>E-mail:</b> oleh.blinov@npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1202</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	

Розробник

О.А. Блінов